

5 Dinge, die Sie noch nicht über Sex wussten | Leben & Wissen

 bild.de/bild-plus/unterhaltung/erotik/erotik/5-dinge-die-sie-noch-nicht-ueber-sex-wussten-84147218.bild.html

Annabel Quaynor

July 1, 2023

Sexologin verrät: 5 Dinge, die Sie noch nicht über Sex wussten

Quelle: BILD

Ein Hausmittel gegen Kopfschmerzen? Pfefferminzöl, Espresso mit einem Schuss Zitrone oder SEX! Ja, Sie haben richtig gelesen: auch Sex kann Schmerzen lindern. Genauer gesagt: Orgasmen.

Was es damit auf sich hat und viele andere faszinierende Dinge, die Sie unbedingt über Sex wissen sollten, erfahren Sie im Video mit der klinischen Sexologin [Lea Holzfurtner](#). Denn es ist an der Zeit die Vorhänge zu lüften und zu erfahren, was wirklich hinter den Kulissen unseres intimsten Verhaltens geschieht.

Aufregender Sex für alle

Die klinische Sexologin und [↗ Autorin von „Dein Orgasmus. Ein Workbook für Menschen mit Vulva“](#) Lea Holzfurtner will, dass alle Menschen ein befriedigendes, genussvolles und aufregendes Sexualleben führen können. Spezialisiert hat sich die psychologische Beraterin auf Orgasmus-Herausforderungen, insbesondere von Menschen mit Vulva.

[Liebes-Programm für PaareIn 30 Tagen kommt die Lust zurück](#)

[↗ In ihrer Berliner Privatpraxis](#) berät sie Frauen, Männer und Paare, ob hetero oder homo. Auch Menschen in Beziehungen, die aus mehr als zwei Menschen bestehen, gehören zu ihren Klienten. In der BILD Sprechstunde gibt sie Tipps aus ihrer Praxis.