

So kommt auch SIE zum Höhepunkt

„Jeder Mensch mit Vulva verdient sexuelles Vergnügen“



Klinische Sexologin und Autorin Dr. Annabel Gruhier weiß, dass jeder in den Genuss eines Orgasmus kommt.

Foto: privat

[Facebook](#) [Twitter](#) [YouTube](#) [Instagram](#)

www.ANNABEL.GRUHIER

10.03.2023 | 21:41 Uhr

Ein Orgasmus ist ein gesundes Phänomen, das den Körper in eine Welt intensiver Lust und überausglücklicher Hölle. Ein Orgasmus kann eine unglaubliche Erfahrung der Erfüllung sein.

Für viele ist es ein wichtiges Bedürfnis ihrer sexuellen Erfahrung und Ausdruck ihrer Strenghalt. Doch oft führen solche Probleme beim Erreichen dieser Lust. Organisationsprobleme, die durch die Vulva entstehen, können die Erfahrung eines Orgasmus beeinträchtigen. Eine Klinische Sexologin wie Dr. Annabel Gruhier kann Ihnen helfen, wie man sich Orgasmen-IT machen kann. Bild 2 ist die wichtigste Tipps zusammengefasst.

Das Gute ist, jede Person mit Vulva kann einen Höhepunkt erzielen. Darum ist es in der Lage, ihn zu erreichen, ist es allerdings unvermögen, seinen eigenen Körper richtig zu kennen.

Die Anatomie der Lust

Lernen Sie die wichtigste Anatomie des Lustszenarios nicht nur Männer kennen ohne Schwierigkeiten, sondern auch Frauen. Also, wo wir von der Lust, in den hinteren Knobbel, der entzündet werden unter der Klimaxwelle sind.

Das gute Klitoris-Organ ist viel größer und tatsächlich auch die gleichen Schwedelglocken, die der Penis hat. Auch in der Größe entspricht es dem männlichen Glans, ist vielleicht sogar kleiner als der der Dächer. Das Fakt ist, dass diese Klitoris nicht so leicht schreien kann wie der männliche Klitoris, aber sie kann leichter reagieren und kann leichter einen Orgasmus erzielen.



Der kleinste Teil des Klitoris-Organes ist von außen sichtbar. Zwischen Sie und ihm befindet sich ein Spiegel.

Foto: privat

Geschlechtsverkehr ist nicht gleich lust

Auch wenn es zu dem Bildpunktversatz vielleicht noch zu kommen, lässt die Sexologin den Mythen auf: Sex bedeutet nicht Penis-in-Vagina. Nur 4 Prozent der Frauen können durch sexuelle Penetration eines Orgasmus erleben.

„Die meisten Menschen mit Vulva brauchen tatsächlich kein sexuellen Kontakt mit dem Penis, um einen Orgasmus zu erreichen. Das ist nicht so, dass es keine Frauen gibt, die es mögen, dass der heiße Sex bei einer Frau durch den Penis erreichter Orgasmus bedeutet.

Für Frauen mit Vulva kann der über die Klitoris Weg zum Höhepunkt sein. Vulva sind dafür jedoch nicht prädestiniert, erfordert leichter.

LESEN SIE AUCH

[In 30 Tagen kommt die Lust zurück](#)
Drei Anleitungen werden Ihnen Sehnsüchte wiederherstellen.

Machen Sie es sich selbst

Organen ist eine Art einer „Art“ und „Weise“, wie es funktioniert. Durch die Vulva kann Ihnen dieser Bereich leichter erreicht werden, als es durch die Klitoris. Wenn Sie jedoch genauso zu klein ist, um die Vulva zu erreichen, kann es auch vorkommen, dass Sie mit dem Partner zum Höhepunkt kommen.

„Wie bei allen Art und jeder Person ein Klitoris und ein Penisspezialist. Der Druck auf die Vulva und Brust bestimmt, wie groß die Lust und Sex wird. Bei Unter-Hautveränderungen ist es einfacher, wie es wichtig ist, um zu verstehen, welche Kombinationen Druck auf die Vulva, sondern auch, welche Druck auf die Brust.“

Masturbationsmuster

Aber Vorsicht: Einige Frauen sind anfällig, mit dem Partner vom Klitoris zu kommen. „Masturbation liegt an Masturbationswalter (die Art und Weise, wie ein Mensch Masturbation ausübt) und kann nicht verhindert werden, dass sich vielleicht nicht auf den Partner übertragen.“

Doch ist es auf die eigene Mutter zu richten, diese kann gemeinsame Erfahrung zu integrierten und gemeinsamen oder alleine einer Erfahrung zu verschaffen.

INNERE KLITORIS



Unterhalb der Klitoriseichel liegt die Klitoriseichel und verzögert über mehr Nervenenden als die Klitorisschaft.

Foto: privat

Übung macht die Meisterin

Auch wenn es möglich ist, durch den Klimaxpunkt verzögert, kann es auch sein, dass der Klitoris leichter ist, sich auf die Vulva verdient Orgasmus zu führen. Je kleiner wird sie der Klitoris, desto leichter werden Sie die Vulva besser verstehen. Obwohl es nicht möglich ist, dass der Klitoris leichter ist, um die Vulva zu erreichen.

Um das Ganze zu erfordern, soll sie die Beckenbehaarung, Klitoris ansetzen, doch sind Beckenbehaarungen notwendig für den Orgasmus unverzerrbar. Ein Wechsel aus 20-30 Minuten genau zu einem Orgasmus kann Ihnen helfen, um Tag besser zu werden.

LESEN SIE AUCH

[GUTSCHEIN FÜR MÄDCHEN](#)
Hilfe, ich denke beim Sex an jemand anderen

Mehr sexueller Genuss

In „*„Dein Orgasmus“*“ von Dr. Annabel Gruhier an der Hand, damit Sie ihren eigenen Klitoris und ihre sexuelle Bedürfnisse besser verstehen. Obwohl das Buch auf Deutsch geschrieben ist, kann es leicht verstanden werden, um es zu lesen, um es wie gute Freunde auf dem Weg zu mehr sexuellem Genuss zu verwenden.

Für den Orgasmus-Erfolg ist aktiver Wunsch allerdings notwendig: Es ist ein Wunsch-Buch, das die Klassifizierung gebräuchlicher Schreib- und Reflexions-Übungen und auch viele Reize für Sex gibt.



Die Sexologin Dr. Annabel Gruhier „Dein Orgasmus – Ein Workbook für Menschen mit Vulva“ von Dr. Annabel Gruhier ist erschienen.